So könnt Ihr als Mann zu einem besseren Sicherheitsgefühl von Frauen im öffentlichen Raum beitragen.

1 Schreite ein!

Einschreiten: Wenn dir eine Situation komisch vorkommt und du das Gefühl hast, dass eine Frau verfolgt oder belästigt wird, sich vielleicht auch nur unwohl fühlt, behalte diese Situation im Blick und frage notfalls die Frau, ob du ihr helfen darfst.

2 Halte Abstand!

In Bus & Bahn: Solltest du das Abteil mit einer Frau allein teilen, halte Abstand. Solltet ihr an der gleichen Haltestelle aussteigen, steige vor ihr aus, um ein Hinterherlaufen zu vermeiden.

3 Verhalte dich umsichtig!

Auf der Straße: Wenn du insbesondere abends mit einer Frau den gleichen Weg teilst, geh ein wenig langsamer, wechsele die Straßenseite und telefoniere (auch wenn es nur ein Fake – Telefonat ist). So signalisierst du, dass du gerade mit etwas anderem beschäftigt bist und nimmst der Frau das Gefühl, verfolgt zu werden. Achte darauf, dass deine Hände sichtbar sind, beispielsweise indem du dein Handy in der Hand hältst. Vermeide es bitte, eine Kapuze aufzuziehen, einen Schal um dein Gesicht zu legen oder eine Sonnenbrille zu tragen, also dich in irgendeiner Form unkenntlich zu machen.

Sollte dir eine Frau entgegenkommen, weiche demonstrativ aus. Dies gilt insbesondere für Männergruppen. Es sollte unbedingt vermieden werden, dass die Frau sich genötigt fühlt, durch eine Gruppe von Männern laufen zu müssen.

4 Biete Begleitung an!

Begleitung nach Hause: Biete Freundinnen an, sie nach Hause zu begleiten, und warte, bis sie die Wohnungstür verschlossen haben. Sollte dies nicht möglich sein, biete ihnen zumindest an, sie telefonisch zu begleiten.

5 Sei couragiert!

Sei ein Vorbild: Sei wachsam und beobachte. Sollte dir etwas komisch vorkommen, hör auf dein Bauchgefühl und frage notfalls nach. Schreite auch bei Freunden ein, die sich nicht angemessen Frauen gegenüber verhalten. Das gilt sowohl für Grabscher als auch für aufdringliche Blicke, anzügliche Bemerkungen oder das Hinterherpfeifen auf der Straße.

Heimwegtelefon

Wir bringen Dich sicher nach Hause!

Das Heimwegtelefon ist ein Service bei dem Du nachts anrufen kannst, wenn Du Dich auf dem Heimweg unwohl fühlst. Du wirst dann von einem*einer Ehrenamtlichen am Telefon bis nach Hause begleitet.

heimwegtelefon.net

Telefon: **030 12074182** (deutschlandweit)

Es gelten die Telefongebühren deines Mobilfunkanbieters für einen Anruf in das deutsche Festnetz.

Sonntag – Donnerstag: 21 – 24 Uhr,
Freitag & Samstag 21 – 03 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte
Kupferstadt Stolberg (Rhld.)
Rathausstraße 11–13
52222 Stolberg
Telefon: 02402 /13-483
E-Mail: gleichstellung@stolberg.de

STOLBERGCHANCENGLEICHHEIT

Büro für Chancengleichheit
Die Gleichstellungsbeauftragte der Kupferstadt Stolberg